



## Mot de bienvenue

15 ans déjà! Il aurait été difficile d'imaginer, il y a 15 ans, que le congrès de médecine d'urgence de Les Escoumins connaîtrait un tel succès.

Et pour la 15<sup>e</sup> édition, vous pouvez vous attendre à une édition haute en couleur. Les incontournables resteront, bien sûr. Ainsi, vous aurez encore la chance de profiter d'un contact privilégié avec des conférenciers de renom. Les ateliers pratiques en petits groupes seront à l'honneur, comme toujours, afin de maximiser les interactions et de vous permettre de mettre la main à la pâte. De plus, de nombreux ateliers mettront à profit l'utilisation de cadavres, d'appareils d'échographie et de spécimens humains pour recréer l'environnement le plus près possible de votre réalité de salle d'urgence. Finalement, le ratio conférencier/congressiste demeurera extrêmement avantageux afin de permettre le maximum d'interactions.

Évidemment, nous vous réservons aussi de belles surprises pour cette 15<sup>e</sup> édition. Entre autres, nous tiendrons cette année une journée supplémentaire de formation, le mercredi 4 septembre, où seront offertes, au choix, une recertification ACLS ou une formation EGLS.

Comme chaque année, vous pourrez vivre l'accueil incomparable de la population et de nos bénévoles qui s'assureront que votre séjour chez nous soit des plus agréables, que vous soyez seul ou avec toute votre famille. Vous aurez aussi l'occasion de constater tous les efforts que nous avons déployés pour créer un événement écoresponsable.

C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à ce grand rendez-vous de la médecine d'urgence en région, sous la présidence d'honneur des Drs Laurent Boisvert et Caroline Martin, à Les Escoumins, les 4, 5, 6 et 7 septembre 2019.

### Le comité scientifique,

Guillaume Lord, MD, coprésident  
Claude Déry, MD  
Jonathan Aubert, MD

Rémi Mercier, MD, coprésident  
Francine Déry, MD  
Myriam Tardif-Harvey, MD



Il me fait plaisir de vous réinviter pour ce colloque sur les urgences en région qui est toujours très apprécié.

Au-delà d'un contenu diversifié et pertinent, c'est dans un décor impressionnant, une atmosphère détendue et un accueil charmant que se déroulent les conférences et ateliers.

De plus, plusieurs activités en marge du colloque vous permettent de profiter de ce magnifique coin de pays.

On vous attend donc en solo, en couple ou en famille à Les Escoumins en septembre 2019.

Cordiales salutations,

Laurent Boisvert, MD  
Omnipraticien avec pratique à l'urgence  
Hôpital Charles-Lemoyne



C'est avec un immense plaisir que je coprésiderai la 15<sup>e</sup> édition d'un congrès à la fois riche de son contenu scientifique, mais aussi de sa grande chaleur et de son

esprit de famille. Le lieu enchanteur bercé par les chants de baleines ne fait qu'ajouter au charme du congrès et de son atmosphère unique.

Que les conférences et rencontres au congrès vous donnent les outils et trucs nécessaires pour nourrir l'ingéniosité et perfectionner l'art d'exercer la médecine d'urgence en région!

Caroline Martin, MD  
Omnipraticienne avec pratique à l'urgence  
Hôpital de Chicoutimi



## Mercredi 4 septembre 2019

### ACTIVITÉ PRÉCONGRÈS 1

<b>8 h 30</b>	EGLS : Échographie ciblée en situation de choc	Dr Jean-François Lanctôt
<b>10 h 15 à 10 h 30</b>	Pause santé	Dr Jean-Philippe Garant
<b>12 h à 12 h 45</b>	Dîner	Dr Julien Bouchard
<b>14 h 30 à 14 h 45</b>	Pause santé	Dr Antoine Herman-Lemelin
<b>16h 15 à 16 h 30</b>	Période de questions	Dr Louis-Simon Grenier Dre Hélène Gambu Omnipraticiens

#### Places limitées à 20 participants

Coût : 950 \$ + taxes/médecin 850 \$ + taxes/résident

### ACTIVITÉ PRÉCONGRÈS 2

<b>8 h</b>	Recertification SIR/ACLS	Dre Anne-Marie Larkin
<b>10 h 15 à 10 h 30</b>	Pause santé	Omnipraticienne
<b>12 h 30 à 13 h</b>	Dîner	Mme Hélène Quevillon
<b>14 h 45 à 15 h</b>	Pause santé	Infirmière
<b>16 h 45 à 17 h</b>	Période de questions	Mme Jacinthe Caron Tech. ambulancière paramédic

#### Places limitées à 18 participants

Coût : 475 \$/médecin 375 \$/résident

*Prérequis : Avoir la formation de dispensateur ACLS qui ne doit pas être expirée de plus de 6 mois.*

## Jeudi 5 septembre 2019

### ACTIVITÉ PRÉCONGRÈS 3

<b>9 h</b>	Techniques sur cadavres	Dr Bruno Hamel
<b>11 h à 11 h 15</b>	Pause santé	Médecin d'urgence
<b>13 h 00 à 13 h 15</b>	Période de questions	Dr Julien Bouchard Dr Jean-Philippe Blondeau Dre Geneviève Minville Omnipraticiens Denis Bisson Technicien

#### Places limitées à 24 participants

Coût : 325 \$ + taxes/médecin 250 \$ + taxes/résident

### ACTIVITÉ PRÉCONGRÈS 4

<b>9 h</b>	Lampe à fente : Pour y voir plus clair!	Dre Pascale Turbide
<b>11 h à 11 h 15</b>	Pause santé	Ophthalmologiste
<b>13 h 00 à 13 h 15</b>	Période de questions	

#### Places limitées à 20 participants

Coût : 175 \$ + taxes/médecin 125 \$ + taxes/résident

### ACTIVITÉ PRÉCONGRÈS 5

<b>9 h à 11 h</b>	Médecine d'expédition : Vers de nouveaux sommets!	Dre Marie-Kristelle Ross
<b>11 h à 11 h 15</b>	Pause santé	Cardiologue
<b>12 h 00 à 12 h 15</b>	Période de questions	Dr Robert Casserley
<b>12 h 15 à 13 h 15</b>	Sortie en kayak	Omnipraticien

#### Places limitées à 20 participants

Coût : 225 \$ + taxes/médecin 175 \$ + taxes/résident

*Cette activité est suivie d'une sortie en kayak de mer (inclusive)*



### **ACTIVITÉ PRÉCONGRÈS 6**

<b>9 h à 11 h</b>	Infiltrations échoguidées de l'épaule et du genou	Dr Jean-Philippe Garant
<b>11 h à 11 h 15</b>	Pause santé	Dr Guillaume Lord
<b>12 h 00 à 12 h 15</b>	Période de questions	Dr Bruno Fafard
		Dre Alexandra Bwenge
		Dr Jean-François Lanctôt
		Omnipraticien

### **Places limitées à 16 participants**

Coût : 450 \$ + taxes/médecin 375 \$ + taxes/résident

### **ACTIVITÉ PRÉCONGRÈS 7**

<b>9 h</b>	Hypothermie, noyade et quasi-noyade	Dr François Paquet
<b>11 h à 11 h 15</b>	Pause santé	Dre Marie-Pier Boucher
<b>12 h 00 à 12 h 15</b>	Période de questions	Médecins d'urgence
<b>12 h 15 à 13 h 15</b>	Plongée	Neal William Pollock, PhD

### **Places limitées à 20 participants**

#### Sans plongée :

Coût : 175 \$ + taxes/médecin 125 \$ + taxes/résident

#### Avec plongée bouteille (places limitées)

Coût : 295 \$ + taxes/médecin 235 \$ + taxes/résident

*Prérequis : Le participant doit avoir sa carte d'agence (CMAS-NAUI-CSSI-PADI, ACUC, etc.) ainsi que son certificat de qualification en plongée subaquatique du Gouvernement du Québec. À défaut de présenter son certificat, le plongeur pourra, en présentant une preuve d'expérience de plongée en eau froide (ordinateur de plongée, carnet de plongée), se procurer un certificat temporaire au coût de 5 \$. Dans le cas où le plongeur ne peut présenter de certificat ou de preuve d'expérience en eau froide, il pourra utiliser les services de plongée guidée.*

#### Avec plongée en apnée nordique (places limitées)

Coût : 225 \$ + taxes/médecin 175 \$ + taxes/résident

*L'activité comprend un équipement complet et une séance d'information pré-départ.*

---

<b>13 h 30</b>	Enregistrement des participants Sous le chapiteau situé au Centre multiservices de santé et de services sociaux des Escoumins	
<b>14 h 30</b>	Accueil des participants au centre multifonctionnel (23, route Forestière, Les Escoumins)	
<b>14 h 45</b>	Ouverture du congrès au centre multifonctionnel	
<b>15 h</b>	<b>Conférence :</b> Drogues de rue et drogues émergentes : Soyez à l'affut!	Dre Caroline Martin Omnipraticienne
<b>15 h 45</b>	Période de question	
<b>16 h</b>	<b>Conférence :</b> Soins palliatifs à l'urgence, que pouvons-nous faire?	Dr Laurent Boisvert
<b>16 h 20</b>	Période de questions	Omnipraticien
<b>16 h 30</b>	<b>Conférence :</b> Urgence climatique dans nos urgences	Dr Éric Notebaert
<b>16 h 50</b>	Période de questions	Médecin d'urgence
<b>17 h</b>	<b>Pause</b>	
<b>17 h 15</b>	<b>Conférence :</b> Réanimation réussie! On fait quoi maintenant?	Dr Stéphane Ahern
<b>18 h 00</b>	Période de questions	Interniste-intensiviste
<b>18 h 15</b>	Cocktail de bienvenue au centre multifonctionnel	



## Vendredi 6 septembre 2019

- 8 h 00**     **Conférence** : L'ABC du transport interhospitalier pédiatrique     Dr Jean-Sébastien Tremblay-Roy  
Dr Laurence Alix-Séguin
- 8 h 45**     Période de questions     Médecins d'urgence pédiatrique
- 9 h 00**     Pause
- 9 h 15**     **Bloc 1** (1 choix)     Atelier de 75 minutes
- A) Les corps étrangers : Chercher une aiguille dans une botte de foin! - **Atelier sur cadavres** (max. 20 part.)     Dr Louis-Simon Grenier, omnipraticien  
Dr Marc-Alain Bussière, omnipraticien  
Denis Bisson, technicien
  - B) Chaud devant! Sachez prendre soin d'un brûlé!     Dr Francis Gill, omnipraticien  
Dr Martin Leblanc, omnipraticien  
Dr Amélie Dumas, chirurgienne plastique
  - C) À vos aiguilles! L'infiltration démystifiée (max. 12 part.)     Dr Guillaume Lord, omnipraticien
  - D) Réanimation néonatale en salle d'urgence (max. 8 part.)     Dr Mathieu Desmeules, pédiatre
  - E) STEMI or not STEMI     Dr Bruno Hamel, omnipraticien
  - F) Techniques ORL : Du corps étranger aux saignements réfractaires (max. 16 part.)     Dr Geneviève Minville, omnipraticienne  
Dr Caroline Martin, omnipraticienne
  - G) Choc et accès IV par échographie (max. 12 part.)     Dr Jean-Philippe Blondeau, omnipraticien
  - H) La médecine en dispensaire : Système D     Dre Marie-Pascale Messier Harbec, omnipraticienne
  - I) Pot-pourri en hématologie à l'urgence     Dre Jessica Fournier, hématologue-oncologue
  - J) Transférer un patient : Comment prévenir les turbulences?     Dr Simon Kind, omnipraticien
  - K) L'affaire est dans le sac... de stomie!     Julie Gagnon, infirmière
  - L) L'art de gérer la volémie à l'urgence     Dr Jean-François Lanctôt, omnipraticien
- 10 h 20**     Période de questions
- 10 h 30**     Pause
- 10 h 45**     **Bloc 2** (1 choix)     Atelier de 75 minutes  
Répétition du bloc 1
- 11 h 50**     Période de questions
- 12 h 00**     Dîner
- 14 h 00**     **Bloc 3** (1 choix)     Atelier de 75 minutes
- A) Techniques urologiques     Dre Andréanne Boucher, urologue  
**Atelier sur cadavres** (max. 16 part.)     Denis Bisson, technicien
  - B) Chocs et amines : Recettes de l'intensiviste     Dr Guillaume Babin, interniste-intensiviste
  - C) Arythmie à l'urgence : Comment maintenir le rythme?     Dre Marie-Kristelle Ross, cardiologue
  - D) Quand ça fesse fort : Traumas fermés abdominaux     Dre Émilie Desrosiers, chirurgienne
  - E) Niveaux de soins à l'urgence : Comment doser votre intensité thérapeutique     Dr Laurent Boisvert, omnipraticien
  - F) Inspirez, expirez : Détresse respiratoire chez l'adulte     Dr Stéphane Ahern, interniste-intensiviste
  - G) Techniques d'intubation à l'urgence     Dr David Thomassin, omnipraticien
  - H) Ophtalmologie 911 : Ce qu'il ne faut pas manquer!     Dre Pascale Turbide, ophtalmologiste
  - I) Réparation de plaies complexes (max. 20 part.)     Dr Julien Poitras, médecin d'urgence  
Dr François Paquet, médecin d'urgence  
Dre Marie-Pier Boucher, médecin d'urgence
  - J) Rayonnement ionisant et risque pour la santé     Dr Éric Notebaert, médecin d'urgence
- 15 h 05**     Période de questions
- 15 h 15**     Pause



**15 h 30 Bloc 4** (1 choix) Atelier de 75 minutes

Répétition du bloc 3

**16 h 35** Période de questions

**16 h 45** Pause

**17 h 00 Conférence :** Cauchemar de l'urgentologue :  
Saignements sous anticoagulants

Dre Jessica Fournier  
Hématologue-oncologue

**17 h 45** Période de questions

**18 h 00** Fin de la journée



## Samedi 7 septembre 2019

- 8 h 00** **Conférence** : Analgésie et sédation procédurale chez l'enfant : Dre Nathalie Lucas  
Bienvenue au pays des merveilles Pédiatre
- 8 h 45** Période de questions
- 9 h 00** Pause
- 9 h 15** **Bloc 5** (1 choix) Atelier de 75 minutes
- A) Blocs nerveux échoguidés de l'avant-bras et du pied - **Atelier sur cadavre** (max. 20 part.) Dr Jean-Philippe Garant, omnipraticien  
Dr Martin Leblanc, omnipraticien  
Dr Francis Gill, omnipraticien  
Dr Bruno Fafard, omnipraticien  
Denis Bisson, technicien
- B) Ponction lombaire : Tournez le dos aux embûches (max. 12 part.) Dr Alain Renzo, omnipraticien
- C) Commotion cérébrale dans le sport : Sans trop se casser la tête! Dr Alexandra Bwenge, omnipraticienne
- D) Techniques de plâtres : Apprenez à bricoler (max. 14 part.) Dr Jean-François Gimaël, chirurgien orthopédiste
- E) Urgences obstétricales Dre Suzy Dubois, obstétricienne-gynécologue
- F) Réductions et luxations : « Ramancher » ce qui est débarqué Dr Ludovic Bouchard, chirurgien orthopédiste
- G) La radiologie : Blanc sur noir, voyez-y plus clair! Dre Yang Ju, radiologiste
- H) Méga code APLS, ACLS, ATLS Dre Kim Pion, omnipraticienne  
Dre Isabelle Genest, médecin d'urgence  
Dre Mélissa Tremblay, omnipraticienne  
Dre Nathalie Lucas, pédiatre
- I) Réanimation pédiatrique sans stress (max. 16 part.) Dr Martin Champagne, omnipraticien
- J) Ça vous démange de vous débrouiller en dermato? Dr Mathieu Desmeules, pédiatre
- K) Boïterie chez l'enfant
- 10 h 20** Période de questions
- 10 h 30** Pause
- 10 h 45** **Bloc 6** (1 choix) Atelier de 75 minutes  
Répétition du bloc 5
- 11 h 50** Période de questions
- 12 h 00** Dîner
- 14 h 00** Croisière aux baleines (réservation requise)  
Places limitées à 150 personnes  
Durée : 2 heures  
Tarif : 55 \$/personne Enfants de 12 ans et moins : Gratuit  
Départ : Quai de Tadoussac à 14 h (prévoir arriver 15 min. à l'avance)
- 17 h 00** **Conférence** : Vers les plus hauts sommets de l'Himalaya Dre Marie-Kristelle Ross  
Cardiologue
- 18 h 15** Période de questions Dr Robert Casserley  
Omnipraticien
- 18 h 30** Fin du congrès
- 19 h 00** Souper à l'Hôtel Tadoussac (réservation requise)  
Tarif : 55 \$/adulte (vin inclus) 30 \$/enfant (13 à 17 ans)  
18 \$/enfant (6 à 12 ans) Enfants de 5 ans et moins : Gratuit

*Le congrès se réserve le droit d'annuler un atelier si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité ou vous aurez la possibilité de choisir un autre atelier disponible.*



## Renseignements généraux

### Enregistrement

L'enregistrement se fait sous le chapiteau érigé sur le stationnement avant du centre de santé. Une cocarde d'identification, sur laquelle seront indiquées les salles et heures de vos ateliers et conférences, vous sera remise. La feuille de présence de chaque activité doit être signée afin de recevoir l'attestation de reconnaissance des heures de formation.

### Familles

Un programme d'activités pour les familles (conjoint(e) et enfant(s)) sera publié sur le site Internet : [www.congresescoumins.com](http://www.congresescoumins.com) et les inscriptions se feront sous le chapiteau.

La Ressource Parenfants sera sur les lieux et accueillera les jeunes de 0-5 ans. Lors du souper de clôture à l'Hôtel Tadoussac, les jeunes pourront être pris en charge par des animateurs, et ce, gratuitement.

### Hébergement

Pour toute information relative à l'hébergement, veuillez consulter notre site Internet.

### Coûts d'inscription

Date limite d'inscription : 31 août 2019

	Médecin	Résident* ou professionnel	N <sup>bre</sup> de places
<b>Précongrès 1 – EGLS</b>	950 \$ + tx.	850 \$ + tx.	16
<b>Précongrès 2 – ACLS</b>	475 \$ + tx.	375 \$ + tx.	18
<b>Précongrès 3 – Tech. sur cadavres</b>	325 \$ + tx.	250 \$ + tx.	24
<b>Précongrès 4 – LAF</b>	175 \$ + tx.	125 \$ + tx.	20
<b>Précongrès 5 – Méd. d'expédition</b>	225 \$ + tx.	175 \$ + tx.	20
<b>Précongrès 6 – Échoguidance</b>	450 \$ + tx.	375 \$ + tx.	16
<b>Précongrès 7 – Hypothermie, noyade</b>	175 \$ + tx.	125 \$ + tx.	20
Avec plongée bouteille	295 \$ + tx.	235 \$ + tx.	Limitées
Avec plongée en apnée nordique	225 \$ + tx.	175 \$ + tx.	Limitées
<b>Congrès (8 mai au 30 juin)</b>	750 \$ + tx.	450 \$ + tx.	200
<b>Congrès (1<sup>er</sup> juillet au 31 août)</b>	800 \$ + tx.	475 \$ + tx.	

\* Pour bénéficier du tarif pour résident, vous devez être résident au moment du congrès.

### Les frais d'inscription donnent droit à :

- Documentation du congrès sur Internet;
- Pausas santé des 4, 5, 6 et 7 septembre;
- Dîner du 4 septembre, boîte à lunch;
- Dîners des 6 et 7 septembre, sous le chapiteau;
- Cocktail de bienvenue du 5 septembre au centre multifonctionnel;
- Wi-Fi au centre multifonctionnel.

Seules les inscriptions en ligne seront acceptées :

[www.congresescoumins.com](http://www.congresescoumins.com)

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel à [lvigneault@amuq.qc.ca](mailto:lvigneault@amuq.qc.ca) avant le **24 août 2019**. Des frais administratifs de **100 \$** seront retenus.

Aucun remboursement ne sera effectué à partir du **24 août 2019**.

En cas de difficulté ou pour toute information, nous vous invitons à communiquer avec madame Isabelle Vigneault par téléphone au 418 658-7679 ou par courriel à [lvigneault@amuq.qc.ca](mailto:lvigneault@amuq.qc.ca).



## Remerciements

CISSS de la Côte-Nord

IG Gestion de Patrimoine,  
L'équipe Deti Tia & Bureau-Grégoire  
Bureau Québec-Lebourgneuf

L'Association des Médecins Omnipraticiens de la Côte-Nord

La Société d'Aide au Développement de la Collectivité  
Côte-Nord

Carrefour Jeunesse-Emploi Haute-Côte-Nord

Les Croisières AML

Association des médecins d'urgence du Québec

*IG Gestion de patrimoine est heureux de participer à cet événement unique visant à promouvoir la consolidation des connaissances médicales.*